

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому направлению развития детей «Детский сад № 37 «Малыш»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №37 «Малыш»
Н.В.Ходаковская
«31» мая 2023 года



**Перспективный план работы
инструктора по физической культуре
на летний оздоровительный период 2023 года**

Составила: инструктор по физической культуре
Авзалова Д. Р.

г. Набережные Челны
2023 г.

Цель:

Приобщить детей к физической культуре и укрепить здоровье детей через физкультурно-оздоровительную деятельность.

Задачи:

- * Сохранение и укрепление здоровья детей;
- * Совершенствование функциональных возможностей детского организма;
- * Развитие двигательных способностей и физических качеств: ловкости, быстроты, силы, гибкости;
- * Формирование потребности в ежедневной двигательной активности;
- * Продолжение знакомства детей дошкольного возраста с доступными способами укрепления здоровья;
- * Обеспечение физического и психического благополучия.

№ п\п	Вид деятельности	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Организационно-методическая работа 1.1. Разработка комплексов утренней гимнастики и сетки занятий физической культуры на летний оздоровительный период. 1.2. Разработка сценариев физкультурных развлечений. 1.3. Составление плана коррекционной работы на летний оздоровительный период по итогам диагностики физического развития детей. 1.4. Пополнение пространственной предметно - развивающей среды физкультурного зала спортивным инвентарём (скакалки, ракетки, мячи для метания).	Май В течении ЛОП	Инструктор по физической культуре Авзалова Д.Р.
2.	Работа с детьми 2.1. Утренняя гимнастика на воздухе. Оздоровительный бег. 2.2. Занятие «Физическая культура» на воздухе. 2.3. Коррекционная работа по результатам диагностики МКР с детьми среднего уровня	Ежедневно Согласно сетке занятий Согласно плану коррекционной	Инструктор по физической культуре Авзалова Д.Р.

2.4.	<p>физического развития.</p> <p>Физкультурно-оздоровительная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> -проведение закаливающих процедур (воздушные ванны, обливание ног прохладной водой, хождение босиком по траве и «Тропе здоровья»); -использование приёмов самомассажа и комплексов дыхательной гимнастики в течение дня; -проведение физкультминуток в ходе познавательной деятельности; -профилактика и коррекция нарушений осанки и плоскостопия в течение дня; -проводение «Дней Здоровья»; -использование здоровьесберегающих технологий на занятиях «Физическая культура»; -использование «гимнастики – пробудки» после дневного сна. 	<p>работы.</p> <p>Ежедневно в течение ЛОП</p> <p>1 раз в месяц</p>	<p>Воспитатели групп</p> <p>Инструктор по физической культуре Авзалова Д.Р.</p> <p>Воспитатели групп</p>
2.5.	<p>Проведение физкультурных развлечений и праздников:</p> <p>Музыкальный флешмоб «Детям можно все!»</p> <p>Квест-игра, посвященная Дню защиты детей «Путешествие в летний день».</p> <p>Спортивный праздник «Мои друзья велосипед и самокат»</p> <p>Игровая программа «Водная стихия»</p> <p>Шоу мыльных пузырей «Волшебница Капелька»</p> <p>Развлечение по ОБЖ «Экологическая прогулка в парк»</p>	<p>1 июня</p> <p>14 июля</p> <p>21 июля</p> <p>28 июля</p> <p>4 августа</p>	<p>Авзалова Д.Р., Белянцева Е.Н.</p> <p>Авзалова Д.Р. Ибрагимова Л.М.</p> <p>Авзалова Д.Р, Павлова Н.Г.</p> <p>Авзалова Д.Р, Семёнова Г.Р.</p> <p>Авзалова Д.Р., воспитатели групп</p>

	Работа с педагогами.		
2.6.	Консультации для педагогов: «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников». «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению». «Использование здоровьесберегающих технологий в ДОУ».	Июль Июль Август	Инструктор по физической культуре Авзалова Д.Р.
3.	«Клуб выходного дня» (совместный выезд на природу)	Июль	
3.1.	Физкультурные минутки (производственная гимнастика)	Июль-август	
4.	Работа с родителями.		
4.1.	Индивидуальные беседы по запросу.	1 раз в месяц	Инструктор по физической культуре Авзалова Д.Р.
4.2.	Консультации: -«Движение и здоровье». -«Роль семьи в физическом воспитании ребёнка». -«Физическое развитие ребёнка: с чего начать?».		
4.3.	-«Мои друзья велосипед и самокат» - совместный физкультурный досуг.	Июль	
4.4.	- Развлекательная прогулка на природу в парк « Гренада» совместно с родителями.	Июль	
4.5.	- Оформить фотовыставку «Мы и лето»	Август	Воспитатели групп

Прошнуровано
и скреплено печатью

73 листов

Заведующий
«Детский сад №37 «Малыш»
Н.В. Ходаковская

