

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение общеразвивающего
вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому
направлению развития детей «Детский сад № 37 «Малыш»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №37 «Малыш»
Н.В.Ходаковская
«31» мая 2023 года



**Перспективный план работы
инструктора по физической культуре
на летний оздоровительный период 2023 года**

Составила: инструктор по физической культуре
Авзалова Д. Р.

г. Набережные Челны
2023 г.

Цель:

Приобщить детей к физической культуре и укрепить здоровье детей через физкультурно-оздоровительную деятельность.

Задачи:

- * Сохранение и укрепление здоровья детей;
- * Совершенствование функциональных возможностей детского организма;
- * Развитие двигательных способностей и физических качеств: ловкости, быстроты, силы, гибкости;
- * Формирование потребности в ежедневной двигательной активности;
- * Продолжение знакомства детей дошкольного возраста с доступными способами укрепления здоровья;
- * Обеспечение физического и психического благополучия.

№ п\п	Вид деятельности	Сроки выполнения	Ответственные
1.	Организационно-методическая работа		
1.1.	Разработка комплексов утренней гимнастики и сетки занятий физической культуры на летний оздоровительный период.	Май	Инструктор по физической культуре Авзалова Д.Р.
1.2.	Разработка сценариев физкультурных развлечений.		
1.3.	Составление плана коррекционной работы на летний оздоровительный период по итогам диагностики физического развития детей.		
1.4.	Пополнение пространственной предметно - развивающей среды физкультурного зала спортивным инвентарём (скакалки, ракетки, мячи для метания).	В течении ЛОП	
2.	Работа с детьми		
2.1.	Утренняя гимнастика на воздухе. Оздоровительный бег.	Ежедневно	Инструктор по физической культуре Авзалова Д.Р.
2.2.	Занятие «Физическая культура» на воздухе.	Согласно сетке занятий	
2.3.	Коррекционная работа по результатам диагностики МКР с детьми среднего уровня	Согласно плану коррекционной	

2.6.	<p>Работа с педагогами.</p> <p>Консультации для педагогов: «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников». «Новые подходы к физическому воспитанию и оздоровлению». «Использование здоровьесберегающих технологий в ДОУ».</p>	Июль	Инструктор по физической культуре Авзалова Д.Р.
		Июль	
		Август	
		Июль	
3.	«Клуб выходного дня» (совместный выезд на природу)	Июль-август	Инструктор по физической культуре Авзалова Д.Р.
3.1.	Физкультурные минутки (производственная гимнастика)		
4.	Работа с родителями.		
4.1.	Индивидуальные беседы по запросу.	1 раз в месяц	
4.2.	Консультации: -«Движение и здоровье». -«Роль семьи в физическом воспитании ребёнка». -«Физическое развитие ребёнка: с чего начать?».		
4.3.	-«Мои друзья велосипед и самокат» - совместный физкультурный досуг.	Июль	
4.4.	- Развлекательная прогулка на природу в парк « Гренада» совместно с родителями.	Июль	
4.5.	- Оформить фотовыставку «Мы и лето»	Август	Воспитатели групп

Пронумеровано

и скреплено печатью

12 листов

Заведующий

«Детский сад №37 «Мальш»

Н.В. Холаковская

